GINCANA ESTUDANTIL

Promover a integração, cooperação e espírito de equipe entre os alunos, valorizando a importância do estudo e do papel do estudante na sociedade.

ABERTURA DA GINCANA DATA: ___/___/____

Boas-vindas: Iniciar dando as boas-vindas aos alunos e explicando brevemente o que é a Gincana e seu objetivo. Destacar a importância do trabalho em equipe, do respeito e da cooperação.

Apresentação das equipes: Após a separação das equipes, Chame cada equipe para se apresentar. (A divisão das equipes para uma gincana escolar pode ser um desafio, mas é importante garantir que as equipes sejam equilibradas e justas. Aqui estão algumas estratégias que você pode usar:

Divisão por turmas ou séries: Se a gincana for envolver toda a escola, uma maneira simples de dividir as equipes é por turmas ou séries. Cada turma ou série seria uma equipe. Isso pode ajudar a promover o espírito de equipe e a camaradagem dentro das turmas.

Divisão aleatória: Se você quiser misturar os alunos de diferentes turmas ou séries, você pode fazer uma divisão aleatória. Escreva o nome de cada aluno em um pedaço de papel, ou um número, coloque todos em um chapéu ou bolsa, e então sorteie os nomes para formar as equipes.

Divisão por habilidades: Se a gincana for incluir uma variedade de atividades que exigem diferentes habilidades (por exemplo, esportes, arte, conhecimento geral), você pode tentar dividir as equipes de acordo com as habilidades dos alunos. Peça aos alunos que se classifiquem em diferentes categorias (por exemplo, "Eu sou bom em esportes", "Eu sou bom em arte", "Eu sou bom em quiz") e então forme equipes que tenham uma mistura de diferentes habilidades.)

Separar um momento para as equipes conversarem e decidirem um nome, e grito de guerra!

Apresentação das regras: Explique as regras da gincana, destacando a importância do fair play. Distribua cópias das regras para cada equipe e tire qualquer dúvida que possa surgir.

Atividade de abertura: Realize uma atividade de abertura para quebrar o gelo e promover a integração entre os alunos. Pode ser uma dança, com músicas que gostam.

Encerre a abertura da gincana com um discurso motivacional, incentivando os alunos a darem o seu melhor e a aproveitarem a gincana. Deseje boa sorte a todas as equipes.

Plano de aula produzido por @mari_prof

GINCANA ESTUDANTIL

Promover a integração, cooperação e espírito de equipe entre os alunos, valorizando a importância do estudo e do papel do estudante na sociedade.

TAREFA (BRINCADEIRAS INTERNAS)

- Aperto: Jogam duas equipes. Cada equipe deverá ficar em um retângulo riscado no chão. O Objetivo é fazer com que todos permaneçam nesse espaço por 30 segundos. Após esse tempo, a equipe que conseguiu deverá reduzir o espaço da outra, que terá menos espaço para colocar seus componentes. E assim o jogo prossegue até o retângulo ficar tão pequeno a ponto de ser impossível manter as pessoas lá, dando a vitória para a outra equipe.
- Desafio do Limbo: Com uma barra, os alunos devem passar por baixo dela sem encostar, se abaixando cada vez mais. Quem encostar, é eliminado.
- Corrida de Três Pernas: Em duplas, os alunos têm uma das pernas amarrada à perna do colega e devem correr juntos até a linha de chegada.
- Desafio do Balde na Cabeça: Os alunos devem percorrer um trajeto com um balde cheio de água na cabeça. Quem derramar menos água, vence.
- Desafio do Sopro: Os alunos devem soprar uma bola de ping-pong e fazê-la atravessar um trajeto delimitado. Quem fizer no menor tempo, vence.
- Construção de Torre: Usando apenas palitos de sorvete e cola, as equipes devem construir a torre mais alta possível em um tempo determinado.
- Desafio do Mímico: Um aluno de cada equipe deve imitar uma ação e os outros devem adivinhar qual é. A equipe que adivinhar mais rápido, ganha.
- Descubra o objeto: Cada equipe decidirá por um competidor para que vendado descubra o que são os objetos que cada um tem na sua mesa. Aquele que descobrir todos primeiro, ganha.
- Cabo de guerra: Essa brincadeira para gincana é do tempo dos avós de vocês, perguntem para eles. É super simples. Uma linha é traçada no chão. Em cada lado da corda, as equipes testam a força e o trabalho de equipe para trazer os oponentes para o seu lado. É importante que seja o mesmo número de competidores em ambas as equipes.
- Corrida de cadarços: Corrida de duplas, de ida e volta, onde os participantes correm com os cadarços amarrados. Na ida, vai de frente, na volta, vem de costas. Não pode virar. Se cair, levanta e continua. Ganha quem voltar primeiro.

Plano de aula produzido por @mari_prof

GINCANA ESTUDANTIL

TAREFA (BRINCADEIRAS INTERNAS)

- Corrida ao contrário: Os corredores dão 25 voltas em um cabo de vassoura e correm de costas até a linha de chegada. Quem chegar primeiro, vence.
- Pichorra: Uma bexiga é pendurada no alto e os representantes das equipes, depois de vendados e rodados, devem estourá-la com um pau, sendo guiadas pelas respectivas equipes.
- Boliche cego: Jogam um participante de cada equipe. É um boliche comum, mas os participantes jogam de olhos vendados. O objetivo do jogo é derrubar o último pino, não importando quantos lançamentos foram, uma vez que quando um erra, é a vez do outro. Quem conseguir, vence.
- Passe o bambolê: As equipes serão organizadas em dois círculos, com a mesma quantidade de alunos cada, coloque um bambolê entre dois. Ao seu comando, os participantes deverão passar o bambolê por todos, sem soltar as mãos. A equipe que conseguir em menor tempo, vencerá.
- Um passo de cada vez: Um representante de cada equipe será escolhido para essa brincadeira divertida, coloque-os na mesma posição e entregue dois tapetes ou folhas de EVA. Eles devem realizar o trajeto pisando somente nos tapetes, quem concluir primeiro vence.
- Varal de papel: Um ao lado do outro deve pegar o papel, usando apenas o pregador e muita atenção. Os alunos não podem derrubar o papel, se não, inicia-se novamente. A equipe que conseguir passar o papel por todos primeiro vence.
- Corrida com rolinho: Organize duas filas de forma que um aluno fique de frente para o outro da sua equipe, com rolo de papel toalha, os alunos devem entregar a bolinha para o outro até que todos tenham participado, a fila que acabar primeiro vence.
- Acerte o cesto: Forme duas filas, uma de cada equipe. E disponha dois cestos e bolinhas, cada aluno(a) tem direito a três arremessos, ao final, quando todos participarem, é hora de contar quantas bolinhas ficaram. Ganha a Equipe com mais acertos.

DIVIRTA-SE!

Plano de aula produzido por @mari_prof

GINCANA ESTUDANTIL



Promover a integração, cooperação e espírito de equipe entre os alunos, valorizando a importância do estudo e do papel do estudante na sociedade.

TAREFAS EXTERNAS

- Desfile de Moda Reciclável: As equipes devem criar roupas usando apenas materiais recicláveis e depois fazer um desfile.
- Arrecadação de Alimentos: Cada equipe deve arrecadar a maior quantidade de alimentos não perecíveis possível. Os alimentos coletados podem ser doados para uma instituição de caridade local.
- Campanha de Reciclagem: As equipes devem coletar o maior número de itens recicláveis (como garrafas plásticas, latas de alumínio, papelão, etc.) que puderem.
- Plantio de Árvores: Cada equipe deve plantar o maior número de árvores possível em um local designado.
- Arrecadação de Livros: As equipes devem arrecadar livros usados para serem doados a uma biblioteca local ou escola.
- Limpeza Comunitária: As equipes devem organizar uma limpeza em um parque local ou praia. A equipe que coletar mais lixo, ganha.
- Campanha de Doação de Roupas: As equipes devem arrecadar o maior número de peças de roupas para doação.
- Desafio da Assinatura dos Pais: As equipes devem coletar o maior número de assinaturas de pais ou responsáveis em um documento que fale sobre a importância da educação.
- Desafio do Desenho Familiar: As equipes devem coletar desenhos feitos por membros da família (irmãos, pais, avós, etc.) sobre um tema específico.
- Arrecadação de Brinquedos: As equipes devem arrecadar o maior número de brinquedos em bom estado para doação.
- Campanha de Conscientização: As equipes devem criar e implementar uma campanha de conscientização sobre um tema importante (como bullying, conservação ambiental, etc.) na comunidade.

BOM TRABALHO!

Plano de aula produzido por @mari_prof

GINCANA ESTUDANTIL

Promover a integração, cooperação e espírito de equipe entre os alunos, valorizando a importância do estudo e do papel do estudante na sociedade.

TAREFAS RELACIONADAS A APRENDIZAGEM

- Montagem de Palavras: Cada equipe recebe um conjunto de letras e deve formar o maior número de palavras possível em um determinado período de tempo.
- Quiz de Conhecimentos Gerais: Prepare uma série de perguntas sobre diversos temas (história, geografia, ciências, etc.) e faça um quiz estilo "passa ou repassa". A equipe que acertar mais perguntas, ganha.
- Soletrando: Escolha palavras de diferentes níveis de dificuldade e peça para os alunos soletrarem. A equipe com menos erros, ganha.
- Desafio Matemático: Prepare problemas matemáticos para as equipes resolverem. A equipe que resolver mais problemas corretamente, ganha.
- Caça ao Tesouro Literário: Esconda citações de livros famosos pela escola e dê dicas para as equipes encontrarem. A equipe que encontrar mais citações, ganha. (podem ser livros já trabalhados em sala)
- Construção de Histórias: Cada equipe deve criar e apresentar uma história baseada em um conjunto de palavras ou imagens fornecidas.
- Desafio de Poesia: Cada equipe deve criar e apresentar uma poesia sobre um tema específico.

ENCERRAMENTO

Agora, vamos celebrar o encerramento da gincana, reconhecer o esforço e a participação de todos os estudantes, e reforçar os valores de trabalho em equipe, respeito e solidariedade.

Materiais Necessários: Certificados de participação, prêmios para as equipes vencedoras, equipamento de som para música, e um espaço adequado para a celebração.

- Começar fazendo uma revisão da gincana. Fale sobre as diferentes atividades que foram realizadas, os desafios que foram superados e os momentos mais memoráveis.

Reconheça o esforço e a participação de todos os estudantes. Destaque a importância do trabalho em equipe, do respeito pelos outros e da solidariedade.

- Entrega dos Prêmios: Faça a entrega dos prêmios para as equipes vencedoras. Certifique-se de que todos os estudantes sejam reconhecidos de alguma forma, seja através de um certificado de participação, um mimo, ou algo do tipo.

Plano de aula produzido por @mari_prof

GINCANA ESTUDANTIL



- Montagem da Celebração: Encerre a aula com uma celebração. Isso pode incluir música, dança, jogos ou um lanche especial. Este é um momento para os estudantes relaxarem e se divertirem após o esforço da gincana. Reflexão Final: Antes de terminar a aula, conduza uma reflexão final. Pergunte aos estudantes o que eles aprenderam com a gincana e como eles podem aplicar essas lições em suas vidas.

CRONOGRAMA DA GINCANA

Datas	Atividade	Descrição	Pontuação Equipe:	Pontuação Equipe:	Pontuação Equipe:	Pontuação Equipe:
	Abertura da Gincana	Apresentação das equipes e regras;				
	(escolha a brincadeira externa ou interna)					
	Encerramento da Gincana		-	-	-	-

Plano de aula produzido por @mari_prof