# TERMOS DE USO

*arquivo pago*

Este material foi desenvolvido por Mariana Teixeira Mendes **@mari_prof** e exclusivo para os compradores. Os arquivos são protegidos pela **Lei 9.610** de 12/02/1998, sendo assim, fica PROIBIDO o compartilhamento em redes sociais (Instagram, facebook, telegram, whats app, drives, blogs e sites), também fica PROIBIDO a edição deste arquivo.

Tais ações podem violar os direitos autorais de acordo com o código penal Art. 184.

Os materiais são de uso PESSOAL, podendo ser aplicados em sala de aula, aulas particulares ou uso dos pais.



Utilizou o material?

Nos envie uma foto, ou vídeo, e o seu *feedback*. Nos mencione no Instagram @mari_prof.

Encontre outros materiais gratuitos ou pagos visitando o nosso site:

*mariprof.me*

PROF MARIANA Mendes

# Entendendo o câncer de mama: Um guia para crianças

## A Importância da Prevenção e do Diagnóstico Precoce




O que é o Câncer de Mama?

O câncer de mama é uma doença que acontece quando algumas células do peito começam a crescer de forma anormal.

Por que é Importante Saber?

Mesmo que você seja muito jovem para se preocupar com isso agora, é bom saber para ajudar a conscientizar as pessoas ao seu redor, como sua mãe, tias e avós.

Como Prevenir?

- Alimentação Saudável: Comer frutas, legumes e evitar comidas muito gordurosas.
- Exercícios Físicos: Manter-se ativo faz bem para todo o corpo.
- Consultas Médicas: É importante que as mulheres façam exames regularmente.

O que é o Diagnóstico Precoce?

É descobrir a doença no começo, o que aumenta muito as chances de cura.

Mulheres adultas devem fazer exames como a mamografia para verificar se está tudo bem.

Como Posso Ajudar?

Fale com as mulheres da sua família sobre a importância de ir ao médico e fazer exames.

Se alguém que você conhece estiver passando por isso, ofereça seu apoio e carinho.

Lembre-se:

O câncer de mama é uma doença séria, mas a prevenção e o diagnóstico precoce podem salvar vidas.

Um TOQUE Pela VIDA