BULLYING

NÃO É

brincadeira!

Crescendo com respeito e empatia.

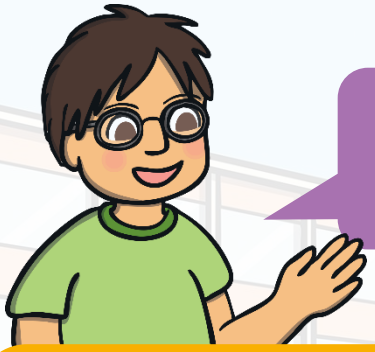








O que é BULLYING?



Você sabe o que é bullying?

O bullying ocorre quando se machuca alguém de propósito. O bullying é algo que pode acontecer repetidamente.

Bullying não é brincadeira. É quando uma pessoa faz ou diz coisas para machucar outra, várias vezes. Você pode se machucar fisicamente ou ouvir palavras desagradáveis quando sofre bullying.



Tipos de BULLYING

Bullying físico: empurrar, agredir, beliscar, ameaçar ou chutar alguém.

Pode deixar marcas ou hematomas (que podem estar escondidos debaixo da roupa) e, na maioria das vezes, as pessoas conseguem ver quando o bullying está acontecendo.



Bullying verbal: xingar, dizer coisas desagradáveis, humilhar e insultar alguém.

O bullying verbal nem sempre é fácil de ver. Pode ser feito secretamente e não deixa marcas. Isso fere os sentimentos das pessoas e é tão ruim quanto o bullying físico.

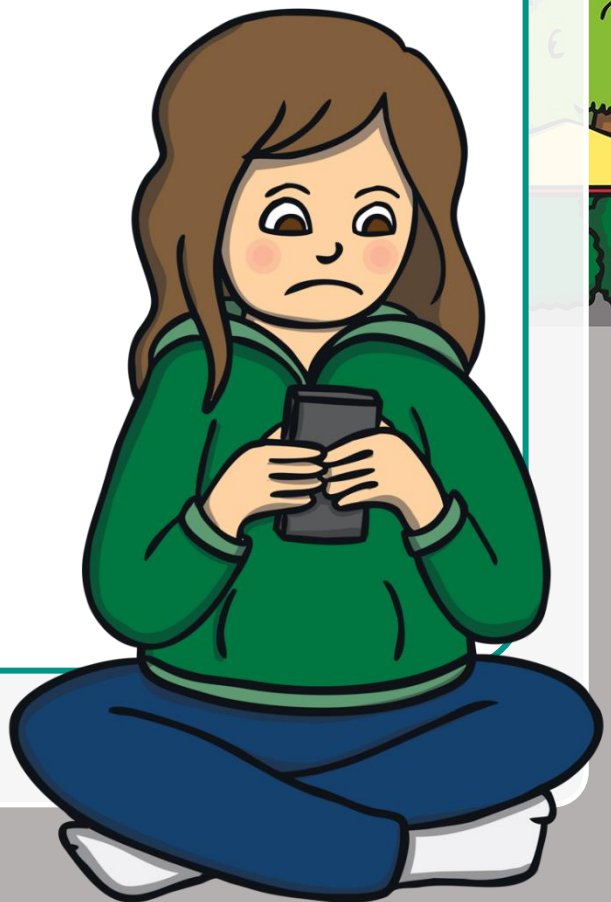


BULLYING
Cibernético

O cyberbullying ocorre quando as pessoas usam e-mail, fotos, vídeos ou mensagens de texto para deixar alguém triste.

Pode ser praticado por uma pessoa ou um grupo.

A pessoa que está sendo intimidada pode ficar assustada e com medo.



BULLYING
INDIRETO

O bullying indireto acontece quando se:

- exclui alguém de uma brincadeira;
- fala mal de alguém pelas costas;
- conta histórias maldosas sobre alguém;
- vê o bullying acontecendo e não se faz nada.

O bullying indireto é tão doloroso quanto os outros tipos de bullying.





BULLYING
consequências

Quando alguém sofre bullying, pode se sentir muito triste, sozinho e até com medo. Às vezes, esses sentimentos podem durar muito tempo, mesmo depois de o bullying parar. Pode ser difícil para eles confiarem nos outros ou fazerem novos amigos. Eles podem não querer mais ir à escola ou podem ter dificuldades em aprender e brincar.

O bullying também afeta quem pratica. **Eles podem acabar sem amigos verdadeiros,** porque as pessoas têm medo deles ou não gostam de seu comportamento. Além disso, podem ter problemas na escola ou em casa quando o bullying é descoberto.

Mesmo os que veem o bullying acontecer, mas não fazem nada, podem se sentir mal ou preocupados. Eles podem pensar que também podem ser alvo de bullying um dia.

O QUE VOCÊ PODE FAZER?

Se você vir alguém sofrendo bullying:

Conte para alguém em que você confia, pais, professores, alguém da família. Eles vão saber o que fazer.

Seja gentil com a pessoa que está sofrendo bullying. Ela pode se sentir sozinha, triste e com medo. Sorria, converse com ela e tente ajudá-la.



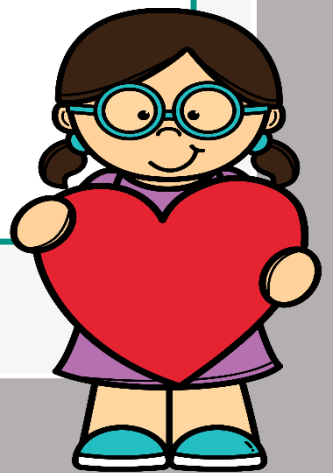


Crescendo com respeito e empatia.

Respeito significa tratar os outros como gostaríamos de ser tratados. Empatia é tentar entender como outra pessoa se sente. Quando somos respeitosos e empáticos, ajudamos a criar uma escola onde todos se sentem seguros e felizes.

Vamos pensar juntos: Como você se sentiria se alguém zombasse de algo que você gosta muito? E como você se sentiria se ajudasse alguém que está triste? Essas perguntas nos ajudam a entender por que é tão importante ser gentil e cuidadoso com os sentimentos dos outros.

Podemos praticar o respeito e a empatia todos os dias, sendo amáveis, ouvindo os outros, e ajudando quem precisa. Assim, todos nós podemos ajudar a acabar com o bullying na nossa escola.



Termos de Uso

Este material é uma criação original de **Mariana Teixeira Mendes**, disponível exclusivamente para aqueles que o adquiriram legalmente. Respeite a propriedade intelectual e contribua para um ambiente educacional ético.

⃠ Restrições de Uso

- Compartilhamento proibido: Não compartilhe este material em redes sociais, plataformas digitais ou através de qualquer meio eletrônico.
- Edição proibida: A alteração ou edição deste material para revenda é estritamente proibida.

⃠ Proteção Legal

Conforme a Lei de Direitos Autorais **n 9.610, de 12 de fevereiro de 1998**, violações estão sujeitas a sanções penais sob o Art. 184 do Código Penal Brasileiro.

Uso Permitido

Este material é para uso individual e pode ser utilizado em:

Salas de aula I Aulas particulares I Atividades educacionais em casa e outros fins educacionais.

Utilizou o material?

Seu feedback é valioso. Compartilhe conosco fotos ou vídeos do material em uso e conte-nos sobre sua experiência. Mencione-nos no Instagram @mari_prof.

Tenha apoio além do recurso. Conheça a Equipe de Profs 2024



A Plataforma ouro é o coração do nosso compromisso com a educação. Um espaço exclusivo com suporte pedagógico, recursos inovadores e uma rica variedade de atividades. É um ambiente colaborativo de trocas e experiências, projetado para enriquecer a prática docente e potencializar o aprendizado dos alunos.

[Clique aqui e dê o primeiro passo para um ano letivo potente, seguro e tranquilo!]

