REFLEXÃO

Para hoje, desejo que você tenha:

1. Força: Encare cada desafio com a força que há dentro de você. Lembre-se de momentos difíceis que já superou e use essa força para seguir em frente.
2. Confiança: Acredite em suas habilidades e conhecimentos. Confiança é a chave para transformar esforço em sucesso. Confie no que você estudou e em sua capacidade de aprender.
3. Calma: Mantenha a calma mesmo diante de desafios. Respire fundo e faça uma coisa de cada vez. A calma ajuda a pensar com clareza e a realizar as tarefas com mais eficiência.
4. Alegria: Encontre alegria no processo de aprender. A alegria faz o caminho mais leve e os desafios mais fáceis de superar. Sorria, mesmo quando estiver difícil, e lembre-se de que aprender pode ser divertido.
5. Determinação: Mantenha-se determinado, mesmo quando as coisas parecerem difíceis. A determinação é o que nos faz seguir adiante, mesmo quando queremos desistir.
6. Coragem: Tenha coragem para enfrentar o desconhecido e tentar o seu melhor. A coragem não é a ausência de medo, mas sim a capacidade de seguir em frente apesar dele.
7. Esperança: Nunca perca a esperança. Acredite que dias melhores virão e que cada esforço vale a pena. A esperança nos mantém motivados e focados nos nossos objetivos.

Lembrem-se sempre de que vocês têm tudo o que precisam para brilhar. Cada um de vocês tem um potencial incrível e eu acredito nisso!

Termos de Uso

Este material é uma criação original de Mariana Teixeira Mendes, disponível exclusivamente para aqueles que o adquiriram legalmente. Respeite a propriedade intelectual e contribua para um ambiente educacional ético.

⃠ Restrições de Uso

- Compartilhamento proibido: Não compartilhe este material em redes sociais, plataformas digitais ou através de qualquer meio eletrônico.
- Edição proibida: A alteração ou edição deste material para revenda é estritamente proibida.

⃠ Proteção Legal

Conforme a Lei de Direitos Autorais n 9.610, de 12 de fevereiro de 1998, violações estão sujeitas a sanções penais sob o Art. 184 do Código Penal Brasileiro.

Uso Permitido

Este material é para uso individual e pode ser utilizado em:

Salas de aula I Aulas particulares I Atividades educacionais em casa e outros fins educacionais.

Utilizou o material?

Seu feedback é valioso. Compartilhe conosco fotos ou vídeos do material em uso e conte-nos sobre sua experiência. Mencione-nos no Instagram @mari_prof.

Tenha apoio além do recurso. Conheça a Equipe de Profs 2024





A Plataforma ouro é o coração do nosso compromisso com a educação. Um espaço exclusivo com suporte pedagógico, recursos inovadores e uma rica variedade de atividades. É um ambiente colaborativo de trocas e experiências, projetado para enriquecer a prática docente e potencializar o aprendizado dos alunos.

Clique aqui e dê o primeiro passo para um ano letivo potente, seguro e tranquilo!