Termos de Uso

Este material é uma criação original de Mariana Teixeira Mendes, disponível exclusivamente para aqueles que o adquiriram legalmente. Respeite a propriedade intelectual e contribua para um ambiente educacional ético.

Restrições de Uso

- Compartilhamento proibido: Não compartilhe este material em redes sociais, plataformas digitais ou através de qualquer meio eletrônico.
- Edição proibida: A alteração ou edição deste material para revenda é estritamente proibida.

Proteção Legal

Conforme a Lei de Direitos Autorais n 9.610, de 12 de fevereiro de 1998, violações estão sujeitas a sanções penais sob o Art. 184 do Código Penal Brasileiro.

Uso Permitido

Este material é para uso individual e pode ser utilizado em:
Salas de aula I Aulas particulares I Atividades educacionais em casa e outros fins educacionais.

Utilizou o material?

Seu feedback é valioso. Compartilhe conosco fotos ou vídeos do material em uso e conte-nos sobre sua experiência. Mencione-nos no Instagram @mari_prof.

Tenha apoio além do recurso
Conheça a Equipe de Profs 2024

A Plataforma ouro é o coração do nosso compromisso com a educação. Um espaço exclusivo com suporte pedagógico, recursos inovadores e uma rica variedade de atividades. É um ambiente colaborativo de trocas e experiências, projetado para enriquecer a prática docente e potencializar o aprendizado dos alunos.



Clique aqui e dê o primeiro passo para um ano letivo potente, seguro e tranquilo!

QUERIDOS ESTUDANTES

Sejam curiosos como a Alegria, explorando cada desafio com entusiasmo. Tenham a sabedoria da Tristeza, compreendendo que os obstáculos também são oportunidades de aprendizado. Enfrentem os desafios com coragem, mesmo diante do Medo. Eliminem as distrações como a Nojinho, focando no que realmente importa. E, por fim, tenham determinação como a Raiva, para superar qualquer dificuldade.

Transformem a Inveja em inspiração para melhorar a si mesmos. Gerenciem a Ansiedade respirando fundo e lembrando de todo o esforço que já colocaram em seus estudos. Combata o Tédio, procurando novas formas de engajar-se com seus sonhos. E lidem com a Vergonha lembrando que errar faz parte do processo de crescimento.



TRANSFORME
emoções
EM FORÇA!

QUERIDOS ESTUDANTES

Sejam curiosos como a Alegria, explorando cada desafio com entusiasmo. Tenham a sabedoria da Tristeza, compreendendo que os obstáculos também são oportunidades de aprendizado. Enfrentem os desafios com coragem, mesmo diante do Medo. Eliminem as distrações como a Nojinho, focando no que realmente importa. E, por fim, tenham determinação como a Raiva, para superar qualquer dificuldade.

Transformem a Inveja em inspiração para melhorar a si mesmos. Gerenciem a Ansiedade respirando fundo e lembrando de todo o esforço que já colocaram em seus estudos. Combata o Tédio, procurando novas formas de engajar-se com seus sonhos. E lidem com a Vergonha lembrando que errar faz parte do processo de crescimento.



TRANSFORME
emoções
EM FORÇA!

QUERIDOS ESTUDANTES

Sejam curiosos como a Alegria, explorando cada desafio com entusiasmo. Tenham a sabedoria da Tristeza, compreendendo que os obstáculos também são oportunidades de aprendizado. Enfrentem os desafios com coragem, mesmo diante do Medo. Eliminem as distrações como a Nojinho, focando no que realmente importa. E, por fim, tenham determinação como a Raiva, para superar qualquer dificuldade.

Transformem a Inveja em inspiração para melhorar a si mesmos. Gerenciem a Ansiedade respirando fundo e lembrando de todo o esforço que já colocaram em seus estudos. Combata o Tédio, procurando novas formas de engajar-se com seus sonhos. E lidem com a Vergonha lembrando que errar faz parte do processo de crescimento.



TRANSFORME
emoções
EM FORÇA!

QUERIDOS ESTUDANTES

Sejam curiosos como a Alegria, explorando cada desafio com entusiasmo. Tenham a sabedoria da Tristeza, compreendendo que os obstáculos também são oportunidades de aprendizado. Enfrentem os desafios com coragem, mesmo diante do Medo. Eliminem as distrações como a Nojinho, focando no que realmente importa. E, por fim, tenham determinação como a Raiva, para superar qualquer dificuldade.

Transformem a Inveja em inspiração para melhorar a si mesmos. Gerenciem a Ansiedade respirando fundo e lembrando de todo o esforço que já colocaram em seus estudos. Combata o Tédio, procurando novas formas de engajar-se com seus sonhos. E lidem com a Vergonha lembrando que errar faz parte do processo de crescimento.



TRANSFORME
emoções
EM FORÇA!