Termos de Uso

Este material é uma criação original de Mariana Teixeira Mendes, disponível exclusivamente para aqueles que o adquiriram legalmente. Respeite a propriedade intelectual e contribua para um ambiente educacional ético.

Restrições de Uso

- Compartilhamento proibido: Não compartilhe este material em redes sociais, plataformas digitais ou através de qualquer meio eletrônico.
- Edição proibida: A alteração ou edição deste material para revenda é estritamente proibida.

Proteção Legal

Conforme a Lei de Direitos Autorais n 9.610, de 12 de fevereiro de 1998, violações estão sujeitas a sanções penais sob o Art. 184 do Código Penal Brasileiro.

Uso Permitido

Este material é para uso individual e pode ser utilizado em:

Salas de aula I Aulas particulares I Atividades educacionais em casa e outros fins educacionais.

Utilizou o material?

Seu feedback é valioso. Compartilhe conosco fotos ou vídeos do material em uso e conte-nos sobre sua experiência. Mencione-nos no Instagram @mari_prof.

Tenha apoio além do recurso. Conheça a Equipe de Profs 2024



A Plataforma ouro é o coração do nosso compromisso com a educação. Um espaço exclusivo com suporte pedagógico, recursos inovadores e uma rica variedade de atividades. É um ambiente colaborativo de trocas e experiências, projetado para enriquecer a prática docente e potencializar o aprendizado dos alunos.

[Clique aqui e dê o primeiro passo para um ano letivo potente, seguro e tranquilo!]



DESCREVA UMA VEZ EM QUE VOCÊ SE SENTIU MUITO TRISTE. O QUE ACONTECEU?



QUANDO VOCÊ SE SENTE TRISTE, O QUE COSTUMA FAZER PARA SE SENTIR MELHOR?



VOCÊ PREFERE FICAR SOZINHO OU COM ALGUÉM QUANDO ESTÁ TRISTE?



O QUE COSTUMA TE DEIXAR TRISTE?



QUAL FOI A ÚLTIMA VEZ QUE VOCÊ SE SENTIU ENVERGONHADO?



O QUE TE FAZ SENTIR VERGONHA?



COMO VOCÊ REAGE QUANDO ESTÁ ENVERGONHADO?



O QUE TE AJUDA A SUPERAR A VERGONHA?



O QUE TE DEIXA ENTEDIADO?



COMO VOCÊ SE SENTE QUANDO ESTÁ ENTEDIADO?



O QUE VOCÊ FAZ PARA SE DIVERTIR QUANDO ESTÁ ENTEDIADO?



VOCÊ SE ENTEDIA FACILMENTE?



O QUE TE DEIXA COM RAIVA?



COMO VOCÊ REAGE QUANDO ESTÁ COM RAIVA?



O QUE TE AJUDA A SE ACALMAR QUANDO ESTÁ COM RAIVA?



VOCÊ JÁ SE DESCULPOU POR ALGO QUE FEZ COM RAIVA?



QUAL COMIDA VOCÊ ACHA NOJENTA?



O QUE TE FAZ SENTIR NOJO?



VOCÊ JÁ TEVE QUE ENFRENTAR ALGO NOJENTO?



COMO VOCÊ LIDA COM COISAS QUE TE DÃO NOJO?



QUAL É O SEU MAIOR MEDO?



O QUE TE ASSUSTA?



VOCÊ JÁ SUPEROU ALGUM MEDO?



O QUE TE AJUDA A SE ACALMAR QUANDO ESTÁ COM MEDO?



O QUE TE FAZ SENTIR ALEGRIA?



QUAL FOI O MOMENTO MAIS FELIZ DA SUA VIDA?



O QUE TE FAZ SORRIR TODOS OS DIAS?



QUAL É A SUA ATIVIDADE FAVORITA QUE TE DEIXA ALEGRE?



O QUE TE DEIXA ANSIOSO?



COMO VOCÊ SE SENTE QUANDO ESTÁ ANSIOSO?



VOCÊ JÁ SE SENTIU MUITO ANSIOSO POR ALGO?



O QUE TE AJUDA A SE ACALMAR QUANDO ESTÁ ANSIOSO?



O QUE TE FAZ SENTIR INVEJA?



COMO VOCÊ SE SENTE QUANDO ESTÁ COM INVEJA?



COMO VOCÊ LIDA COM A INVEJA?



VOCÊ JÁ SENTIU INVEJA DE ALGUÉM?

