PROIBIDO O COMPARTILHAMENTO

PROFESSOR, quem é você nesta história?



Evite consequências legais por compartilhamento não autorizado de conteúdo protegido.



Termos de Uso:

Este material é uma criação original de Mariana Teixeira Mendes, disponível exclusivamente para aqueles que o adquiriram legalmente. Respeite a propriedade intelectual e contribua para um ambiente educacional ético.

🚫 Restrições de Uso

- Compartilhamento proibido: Não compartilhe este material em redes sociais, Whats App, Telegram, plataformas digitais ou através de qualquer meio eletrônico. A venda e revenda do material digital ou impresso também é ilegal.
- Edição proibida: A alteração ou edição deste material para revenda é estritamente proibida.

🚫 Proteção Legal

Conforme a Lei de Direitos Autorais nº 9.610, de 12 de fevereiro de 1998, violações estão sujeitas a sanções penais sob o Art. 184 do Código Penal Brasileiro.

Este material é para uso individual e pode ser utilizado em: Salas de aula I Aulas particulares I Atividades educacionais em casa e outros fins educacionais.

Utilizou o material?

Seu feedback é valioso. Compartilhe conosco fotos ou vídeos do material em uso e conte-nos sobre sua experiência. *Mencione-nos no Instagram @mari_prof.*

Escola:

Data: Turma:

Estudante:

COMO EXPRESSAMOS NOSSA ESPIRITUALIDADE?

Uma das formas mais conhecidas de expressar nossa espiritualidade é por meio da oração. Rezamos para louvar, agradecer e pedir, em voz alta com a comunidade ou simplesmente no silêncio do nosso coração.

Podemos rezar também ouvindo os sons da natureza, sentindo o perfume das flores, tocando as folhas e os galhos das árvores, saboreando os frutos da terra ou ainda comtemplando as montanhas e os mares.

❖ Leia o poema "Prece", do poeta português Fernando Pessoa.

> Senhor, que és o céu e a terra, que és a vida e a morte! O Sol és tu e a Lua és tu e o vento és tu! Tu és os nossos corpos e as nossas almas e o nosso amor és tu também. [...]
>
> Dá-me alma para te servir e alma para te amar. Dá-me vista para te ver sempre no céu e na terra, ouvidos para te ouvir no vento e no mar, e mãos para trabalhar em teu nome.
>
> Torna-me puro como a água e alto como o céu. [...] Faze com que eu saiba amar os outros como irmãos e servi-te como a um pai [...]
>
> Torna-me grande como o Sol, para que eu te possa adorar em mim; e torna-me puro como a Lua, para que eu te possa rezar em mim; e torna-me claro como o dia para que eu te possa ver sempre em mim e rezar-te e adorar-te.
>
> Senhor, protege-me e ampara-me. Dá-me que eu me sinta teu. [...]

a) Pinte no texto os astros celestes e os elementos da natureza que o poema menciona nessa prece.

b) Escolha três dos elementos mencionados no texto e escreva uma pequena prece de agradecimento.

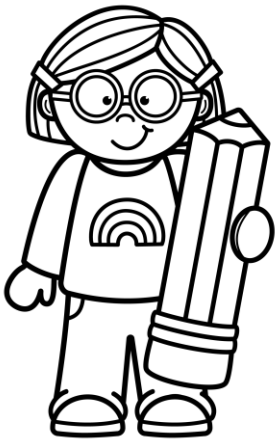
_____

_____

_____

_____

2. A quem o autor está falando no texto?



a) A um amigo

b) A si mesmo

c) Ao Senhor (Deus)

3. O que o autor pede ao Senhor?

a) Um presente e uma casa

b) Alma para amar e servir

c) Um céu mais bonito

4. Pinte a frase que mostra o desejo de fazer o bem:

Quero ganhar muitos presentes.

Faze com que eu saiba amar os outros como irmãos.

Desejo brincar sem parar.

5. Desenhe o que você imaginou ao ler esse texto. Pode ser o céu, o Sol, a Lua, ou você rezando e sentindo Deus dentro de você.

Escola:

Data: Turma:

Estudante:

COMO EXPRESSAMOS NOSSA ESPIRITUALIDADE?

Muitas tradições religiosas consideram a meditação um instrumento de prática espiritual baseada no silêncio, na concentração, na reflexão e na percepção da respiração. Leia o texto a seguir.

> Meditação é uma jornada interior, uma jornada de autodescoberta ou, na realidade, de uma nova descoberta.
>
> É um momento reservado para a reflexão e o silêncio, fora da agitação e do ruído da vida cotidiana. Dar uma pausa nos possibilita o retorno a um ponto central do ser. Em nosso mundo moderno, o ritmo de vida está cada vez mais acelerado e estamos perdendo contato com nossa verdadeira paz e poder interior. Quando não sentimos mais os pés no chão, podemos nos sentir impulsionados e puxados para diversas direções. [...]
>
> A consciência espiritual nos dá poder para escolher pensamentos bons e positivos em vez daqueles negativos e inúteis. Começamos a responder às situações, em vez de reagir a elas. Começamos a viver em harmonia, criamos relacionamentos melhores, mais felizes e mais saudáveis e mudamos nossas vidas de uma forma mais positiva.

a) O que é meditação e quais benefícios ela traz para a nossa vida?

_____

_____

_____

b) Faça um minuto de silêncio, respire fundo, feche os olhos e pense somente em coisas boas e positivas. Depois, escreva quais pensamentos vieram a sua mente.

_____

_____

_____

Escola:

Data: Turma:

Estudante:

COMO EXPRESSAMOS NOSSA ESPIRITUALIDADE?

DIFERENTES EXPRESSÕES DA ESPIRITUALIDADE.

A espiritualidade é a forma como cada pessoa se conecta com algo maior, que pode ser Deus, a natureza, a paz interior ou o amor ao próximo. Algumas pessoas demonstram sua fé através da oração, outras cantam, dançam ou fazem silêncio. Existem religiões diferentes no mundo, como o cristianismo, o islamismo, o judaísmo, o espiritismo, as tradições indígenas, africanas e orientais. Cada uma tem seus costumes, festas, orações e ensinamentos.

A espiritualidade budista está presente na meditação, na riqueza das mandalas, nos ensinamentos das narrativas sagradas, em incensos e nos mantras recitados nos templos.

A espiritualidade indígena se expressa em danças, melodias e ritmos; na relação com a natureza e todos os seus elementos; no valor dos antepassados e na comunhão com as pessoas.

A espiritualidade hindu se manifesta na melodia de seus mantras, nas festas, nas tradições de seu rio sagrado, o Ganges, na adoração de deuses e nas oferendas feitas nos templos.

A espiritualidade cristã se dá no encontro ao redor do altar, nos gestos de amor ao próximo, na leitura e na pregação de um texto sagrado, nas orações, nas celebrações.

1. O que é espiritualidade?

_____

_____

_____

2. Cada pessoa vive a espiritualidade de um jeito. Marque a opção que mostra isso:

( ) Todos devem rezar da mesma forma.

( ) Só existe uma religião no mundo.

( ) Cada um pode se conectar com Deus ou com a paz de forma diferente.

( ) As pessoas precisam acreditar sempre nas mesmas coisas.

3. Quais são algumas das religiões mencionadas no texto?

_____

_____

_____

4. Por que é importante respeitar todas as formas de espiritualidade?

_____

_____

5. Escreva três coisas que fazem sua vida ter um sentido especial.

_____

_____

6. Como você expressa a sua espiritualidade?

_____

_____

_____

7. Desenhe uma forma bonita de viver a espiritualidade. Pode ser uma oração, uma dança, uma música, a natureza ou algo que represente sua fé ou paz interior.

Escola:

Data: Turma:

Estudante:

COMO EXPRESSAMOS NOSSA ESPIRITUALIDADE?

PALAVRAS AO CORAÇÃO.

No evangelho de Mateus, Jesus ensina o povo a rezar. Essa oração se dirige ao Pai, que está no céu, e ao mesmo tempo pede pelas coisas da terra, como o pão de cada dia e o perdão pelos erros cometidos. É a prece mais conhecida e rezada em todas as igrejas cristãs.

Não seja como os hipócritas,
No momento de rezar:
Adoram rezar em público
Só pro povo comentar.

Eles rezam nas sinagogas
E também lá nas esquinas
Para os homens comentarem:
- Veja a fé como ilumina!

Eu garanto a você:
Tudo eles receberam,
As recompensas devidas
Que a todos engrandeceram.

Quando você for rezar,
Faça exatamente o oposto:
Não pense nos comentários,
Pense em Deus e no seu gosto.

Feche a porta do seu quarto,
Reze ao pai ocultamente,
Que ao vê-lo escondido
Lhe dará um grande presente

A recompensa suprema,
Que é a Graça de Deus,
É o amor que ilumina
Todos os caminhos seus.

Não faça como os pagãos
No momento de rezar:
Eles usam muitas palavras
E as jogam pelo ar.

Pelo seu palavreado,
Pensam que Deus vai ouvir.
O Pai sabe o que é preciso
Mesmo antes de pedir.

Você deve assim rezar:
"Pai nosso, que estás no céu..."
Reze com o coração
Que Deus lhe dará o troféu.

1. Segundo o texto, como o cristão deve reza?

_____

_____

2. Como você faz a sua oração?

_____

_____

_____

3. Faça um poema que represente como você imagina o “Reino de Deus”.

_____

_____

_____

4. Leia a tirinha a seguir e responda.



a) O que Clarinha estava fazendo no início da tirinha?

_____

b) O que Clarinha quis mostrar quando ajudou as meninas com a caixa?

_____

_____

c) O que você entendeu da tirinha?

_____

_____

_____

Escola:

Data: Turma:

Estudante:

COMO EXPRESSAMOS NOSSA ESPIRITUALIDADE?

hora do artista

1. Observe a reprodução desta obra do artista alemão Johann Moritz Rugendas, que visitou o Brasil há quase 200 anos, e responda às perguntas.



Johann Moritz Rugendas (1802 – 1858). Dança do batuque, 1835.

a) A obra retrata um momento de espiritualidade. Como você a descreveria?

_____

_____

_____

_____

b) De que forma os negros escravizados representados na imagem manifestam sua espiritualidade?

_____

_____

2. Se você fosse um pintor estrangeiro em visita ao Brasil atualmente, como retrataria a espiritualidade do povo brasileiro?