

ATENÇÃO PROF:

Este material é protegido por direitos autorais conforme previsto na Lei n 9.610, de 19 de fevereiro de 1998. Ao adquirir este conteúdo, você concorda em utilizá-lo exclusivamente para fins pessoais e educativos, sendo expressamente proibida a sua reprodução, distribuição ou compartilhamento com terceiros, por qualquer meio, sem a devida autorização.

Cada arquivo contém um número de identificação único que permite rastrear o uso e detectar qualquer forma de compartilhamento não autorizado.
O usuário que infringir as condições estabelecidas estará sujeito a sanções legais, incluindo, mas não se limitando a, medidas judiciais.

Uso Exclusivo: Este material é destinado exclusivamente ao usuário que o adquiriu.
A venda, troca, doação ou compartilhamento com terceiros é estritamente proibida.

NÚMERO DO PEDIDO

8949461894984

Confidencialidade: É de responsabilidade do usuário manter a confidencialidade do material. Qualquer vazamento ou uso indevido será considerado uma violação deste termo.
Identificação de Infratores: Caso seja detectado o compartilhamento não autorizado, o usuário responsável poderá ser identificado através do número individual de identificação do arquivo e estará sujeito às penalidades legais.

RECEBEU ESSE MATERIAL DE FORMA ILEGAL? DENUNCIE!

Se você recebeu este arquivo de maneira ilegal, pedimos que colabore com a proteção dos direitos autorais.
Tire prints e faça uma denúncia anônima pelo WhatsApp:
73 988536129

O GIRASSOL QUE FLORESCIA POR DENTRO



Era uma vez um girassol diferente.
Ele tinha caule e folhas, mas ainda não tinha pétalas.
Às vezes se sentia pequeno, vazio e diferente dos outros.



Um dia, o vento soprou baixinho:
— Suas pétalas vão nascer quando você aprender a cultivar os sentimentos que moram dentro de você.
O girassol fechou os olhos e começou a escutar o próprio coração.
Então, percebeu que estava cansado. Em vez de se culpar, ele descansou e aprendeu a ter **cuidado consigo mesmo**. E logo nasceu a primeira pétala.



Outro dia, sentiu raiva porque não conseguia alcançar o sol.
Mas respirou fundo, acalmou-se e transformou a raiva em **paciência**. Mais uma pétala nasceu.



Houve também o momento em que ficou triste porque se achava menor que os outros. Mas lembrou que cada um tem seu tempo de crescer. Dali brotou uma pétala de **esperança**.



E quando sentiu medo da escuridão da noite, escolheu acreditar que o sol voltaria. Então nasceu a pétala da **confiança**.
Assim, pouco a pouco, o girassol foi aprendendo que todas as emoções fazem parte da vida, mas que ele sempre pode transformá-las em sentimentos bons.

Até que, um dia, estava cheio de pétalas douradas, lindas e fortes.
E descobriu que o segredo de florescer era simples: **quem cultiva bons sentimentos dentro de si, sempre floresce por fora.**



RESPEITO ESPERANÇA

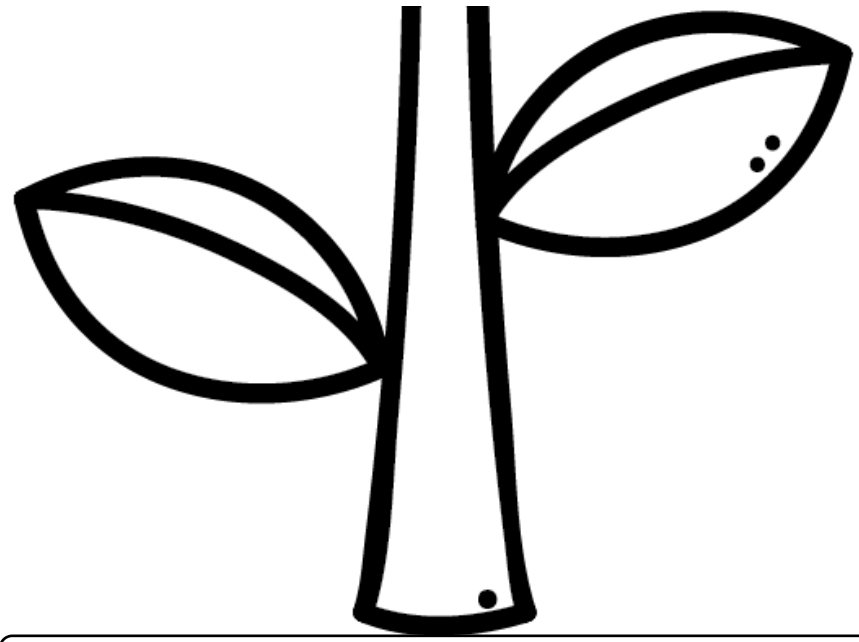
AMIZADE ALEGRIA



GRATIDÃO PACIÊNCIA

SOLIDARIEDADE CONFIANÇA

PAZ CUIDADO



ESTUDANTE:

ESCOLA:

DATA: TURMA:

ALUNO(A):

O GIRASSOL QUE FLORESCIA POR DENTRO



ERA UMA VEZ UM GIRASSOL.

ELE TINHA CAULE E FOLHAS,

MAS NÃO TINHA PÉTALAS.

ÀS VEZES SE SENTIA TRISTE.

COM O TEMPO, ELE APRENDEU A CUIDAR DOS SEUS SENTIMENTOS.

ENTÃO NASCERAM LINDAS PÉTALAS AMARELAS!

- SEGUNDO O TEXTO, O GIRASSOL NÃO TINHA:
( ) FOLHAS. ( ) PÉTALAS. ( ) CAULE.

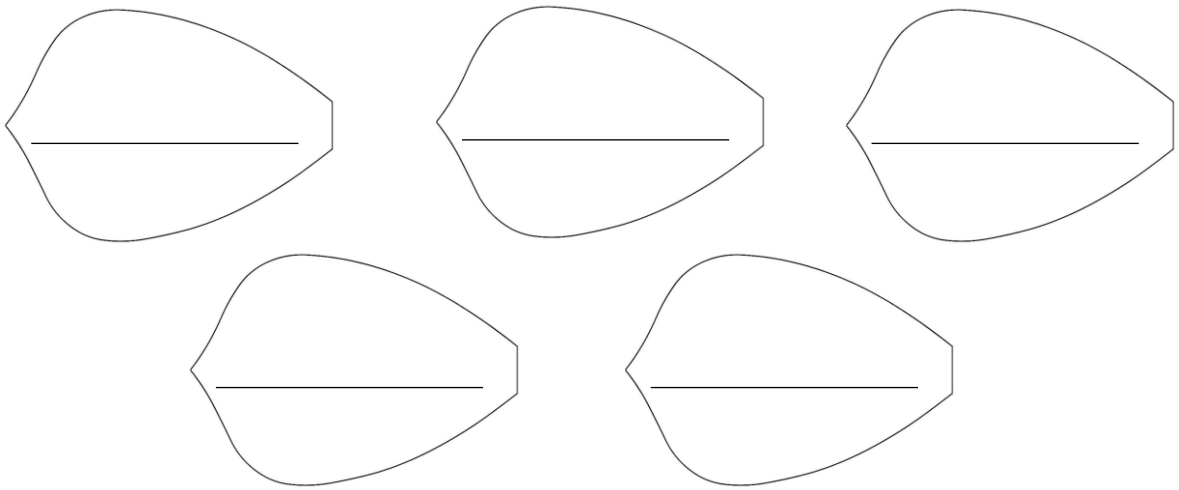
- COMO O GIRASSOL SE SENTIA ÀS VEZES?

- O QUE NASCEU NO GIRASSOL QUANDO ELE CUIDOU DOS SEUS SENTIMENTOS?
( ) FOLHAS VERDES. ( ) PÉTALAS AMARELAS. ( ) UM CAULE FORTE.

- CIRCULE A PALAVRA QUE RIMA COM SOL:
RAIVA – FLOR – GIRASSOL

- QUANTAS PALAVRAS DO TEXTO COMEÇAM COM A LETRA G? ( ) 4 ( ) 3 ( ) 1

ASSIM COMO O GIRASSOL, NÓS TAMBÉM PRECISAMOS CUIDAR DO QUE SENTIMOS.
ESCREVA NAS PÉTALAS SENTIMENTOS QUE DEVEMOS CULTIVAR:



ESCOLA:

DATA: TURMA:

ALUNO(A):

O GIRASSOL QUE FLORESCIA POR DENTRO

Era uma vez um girassol diferente. Ele tinha caule e folhas, mas ainda não tinha pétalas. Às vezes se sentia pequeno, vazio e triste.

Com o tempo, aprendeu a cuidar dos seus sentimentos: descansou quando estava cansado, transformou a raiva em paciência, a tristeza em esperança e o medo em confiança.

Assim, pouco a pouco, nasceram pétalas douradas, lindas e fortes.

O girassol descobriu que quem cultiva bons sentimentos dentro de si, sempre floresce por fora.



1. Segundo o texto, o girassol **não tinha**:

( ) Caule ( ) Folhas ( ) Pétalas

2. Quais sentimentos o girassol aprendeu a transformar?

_____

3. O que significa "quem cultiva bons sentimentos dentro de si, floresce por fora"?

_____

_____

4. Você já sentiu raiva, tristeza ou medo? O que você faz para se sentir melhor nesses momentos?

_____

_____

_____

_____

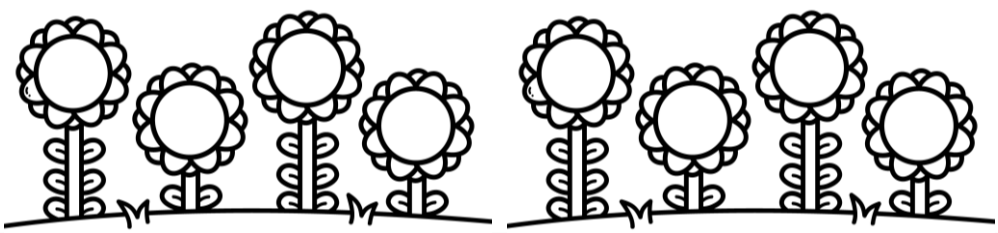
5. Por que o girassol é usado como símbolo de bons sentimentos e valorização da vida?

( ) Porque sempre segue a luz do sol, representando esperança e alegria.

( ) Porque tem pétalas amarelas e é usado apenas para enfeitar.

( ) Porque mostra que, mesmo crescendo, precisa de cuidado e atenção.

( ) Porque é uma flor que gosta de sombra e escuridão.



ESCOLA:

DATA: TURMA:

ALUNO(A):

VOCÊ SABIA?

Na natureza, os girassóis seguem a luz do sol. Durante o dia, eles se movem em direção ao sol para receber energia, crescer fortes e saudáveis. Isso mostra como essa planta busca sempre a luz para viver melhor.

Na história que lemos, o girassol aprendeu que também podemos "seguir a luz" dentro de nós, quando escolhemos cuidar dos nossos sentimentos e transformar emoções difíceis em bons sentimentos, como esperança, paciência, alegria e confiança.



Agora é a sua vez de escrever!

Introdução

Apresente o girassol (você como girassol). Conte como ele é e como segue a luz do sol.

Eu sou um girassol diferente e sigo sempre a luz...

Meio

Explique quais são as "luzes" que fazem você crescer por dentro (ex.: amizade, amor, paciência, esperança). Mostre como você pode transformar sentimentos difíceis em sentimentos bons.

As luzes que me ajudam a crescer por dentro são...

Fim

Conclua seu texto com uma mensagem positiva: o que você aprendeu com a história do girassol? Mostre como cada pessoa também pode "florescer" cuidando dos sentimentos.

Aprendi que, quando cuido dos meus sentimentos...