

Você acaba de garantir mais organização, foco e autonomia para a sua sala de aula.

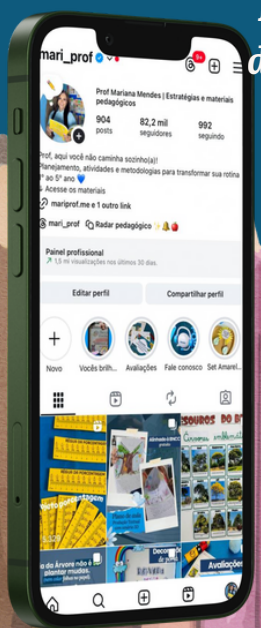
Obrigada por confiar no meu trabalho!
Sou Mariana Mendes, Professora especialista em turmas do 1º ao 5º ano, já atuei também como coordenadora pedagógica e sou fundadora da Equipe de Profs, uma plataforma que já ajudou milhares de professores a transformar sua prática em sala de aula.
Você acabou de adquirir um recurso pensado com muito carinho e experiência para facilitar sua rotina e trazer mais autonomia e organização para seus alunos.

Atenção, professor(a): o compartilhamento deste material é proibido por lei. Valorize o trabalho do educador.

Este material é protegido por direitos autorais conforme previsto na Lei nº 9.610, de 19 de fevereiro de 1998. Ao adquirir este conteúdo, você concorda em utilizá-lo exclusivamente para fins pessoais e educativos, sendo expressamente proibida a sua reprodução, distribuição ou compartilhamento com terceiros, por qualquer meio, sem a devida autorização.



Me acompanhe no Instagram @mari_prof para receber mais materiais exclusivos, dicas práticas e estratégias pedagógicas que vão fortalecer ainda mais seu trabalho!



CLIQUE AQUI





O Outubro Rosa é uma campanha de conscientização que acontece durante todo o mês de outubro. A iniciativa visa alertar sobre a importância da prevenção, diagnóstico precoce e tratamento do câncer de mama.

- Na escola: geralmente não é trabalhado pedagogicamente com alunos do Fundamental 1. O mais comum é a mobilização interna entre professores e equipe, com mensagens de incentivo, laços, uso da cor rosa em um dia simbólico, mimos e lembrancinhas.
- Orientação: se o professor quiser trazer algo de forma pedagógica, pode trabalhar de maneira leve e simples o cuidado com o corpo, a saúde e a importância das consultas médicas. Mas esse tipo de abordagem é mais frequente no Fundamental 2 e Médio.

Sugestões de uso dos materiais:

- "Outubro Rosa – Um guia para crianças"

Pode ser usado com alunos do 4 e 5 ano, em uma leitura compartilhada, seguida de roda de conversa sobre como ajudar alguém da família.
Exemplo: alunos escreverem bilhetes de apoio ("Querida mamãe/titia/avó, quero que você se cuide, pois amo você").

- Card "Cuide-se, ame-se, previna-se" (imagem 2)

Ideal para lembrancinhas: pode acompanhar um pirulito, um bombom, uma bala, ou até ser usado como marcador de livro. Sugestão: distribuir entre os professores ou colar em murais internos da escola.

- Painel Outubro Rosa

Pode decorar a sala dos professores ou a entrada da escola, mostrando que a comunidade escolar também apoia a causa. Sugestão: montar um mural colaborativo, onde cada professor escreve uma mensagem de incentivo às mulheres.





- Card “Se conheça, se cuide, se toque, se ame”

Também ótimo para lembrancinhas. Pode ser anexado a um kit simbólico (ex.: sabonete rosa, laço, uma tag com frase motivacional).
Sugestão: usar no grupo de WhatsApp dos professores como mensagem de motivação diária.

Portanto, o Outubro Rosa na nossa realidade escolar não precisa ser uma data para grandes projetos com os alunos, mas sim uma oportunidade de fortalecer a equipe pedagógica, valorizar o cuidado com a saúde e espalhar mensagens de conscientização. Usem os materiais de forma criativa, seja em murais, lembrancinhas ou até em pequenas leituras e reflexões nas turmas mais velhas.

Entendendo o câncer de mama: Um guia para crianças

A Importância da Prevenção e do Diagnóstico Precoce



O que é o Câncer de Mama?

O câncer de mama é uma doença que acontece quando algumas células do peito começam a crescer de forma anormal.

Por que é Importante Saber?

Mesmo que você seja muito jovem para se preocupar com isso agora, é bom saber para ajudar a conscientizar as pessoas ao seu redor, como sua mãe, tias e avós.

Como Prevenir?

- Alimentação Saudável: Comer frutas, legumes e evitar comidas muito gordurosas.
- Exercícios Físicos: Manter-se ativo faz bem para todo o corpo.
- Consultas Médicas: É importante que as mulheres façam exames regularmente.

O que é o Diagnóstico Precoce?

É descobrir a doença no começo, o que aumenta muito as chances de cura.

Mulheres adultas devem fazer exames como a mamografia para verificar se está tudo bem.

Como Posso Ajudar?

Fale com as mulheres da sua família sobre a importância de ir ao médico e fazer exames.

Se alguém que você conhece estiver passando por isso, ofereça seu apoio e carinho.

Lembre-se:

O câncer de mama é uma doença séria, mas a prevenção e o diagnóstico precoce podem salvar vidas.

Um TOQUE Pela VIDA

Cuide-se
ame-se
Previna-se

Se toque!

Cuide-se
ame-se
Previna-se

Se toque!

Cuide-se
ame-se
Previna-se

Se toque!

Cuide-se
ame-se
Previna-se

Se toque!

Cuide-se
ame-se
Previna-se

Se toque!

Cuide-se
ame-se
Previna-se

Se toque!

Um toque de amor

AME-SE

PREVINA-SE

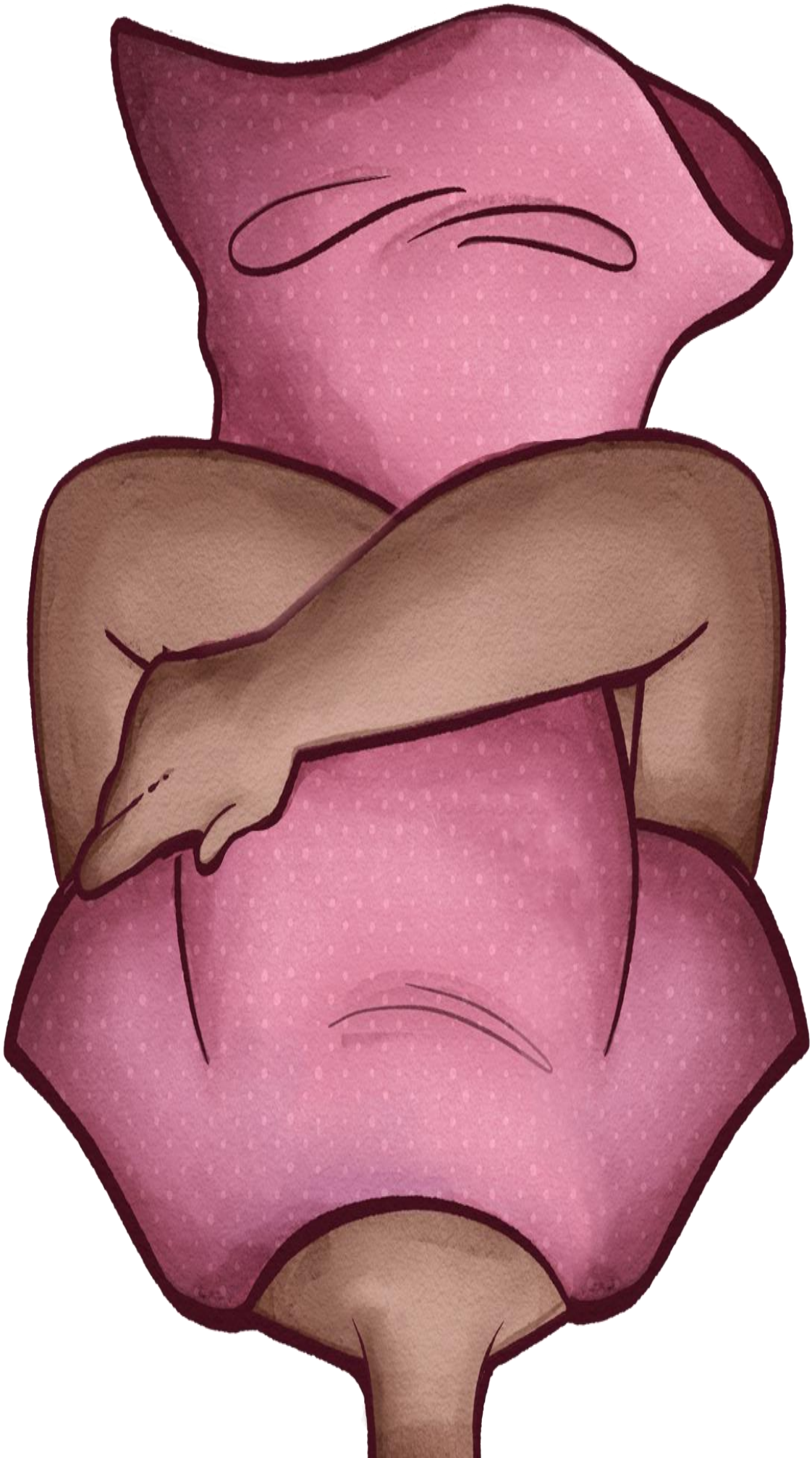
CUIDE-SE

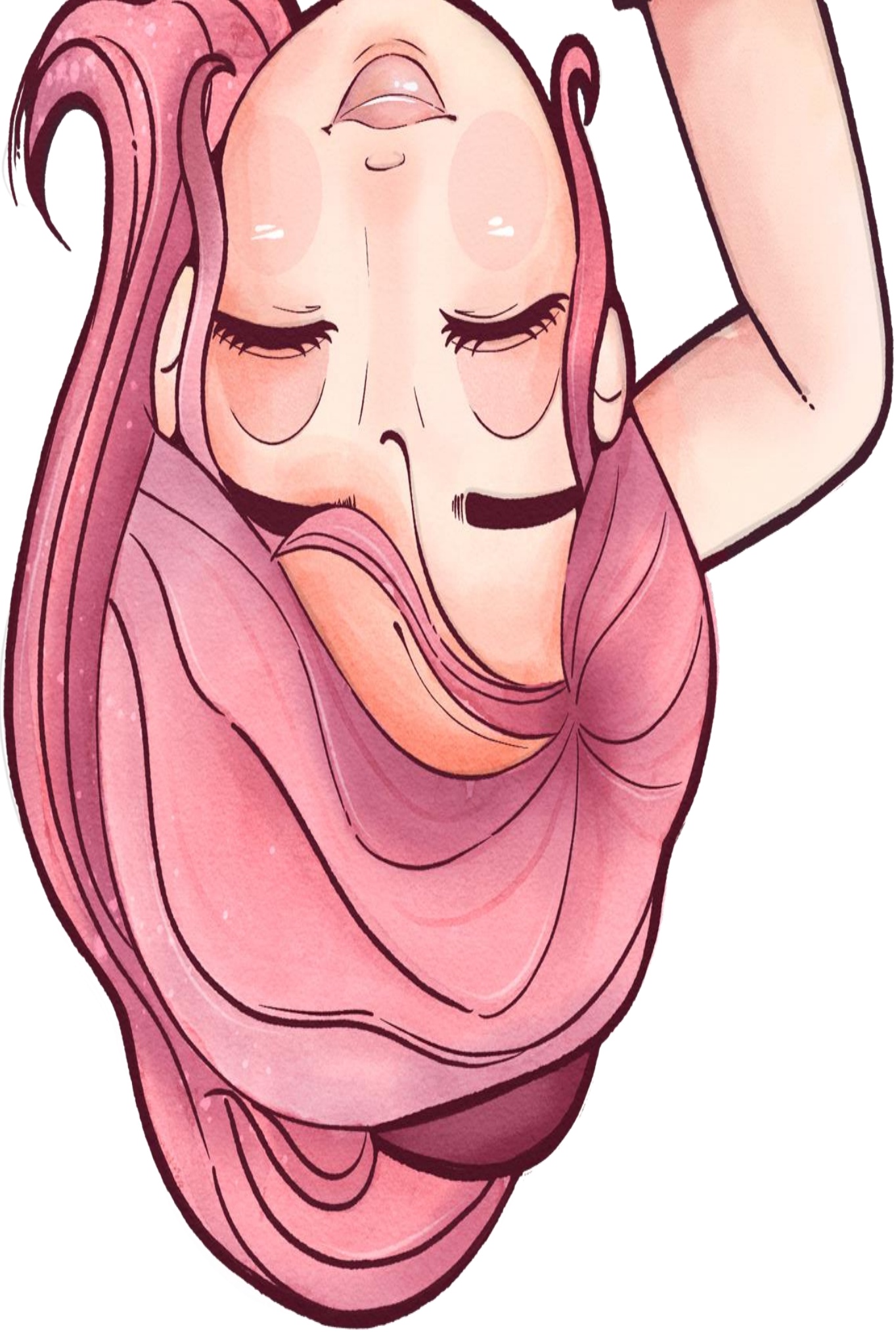


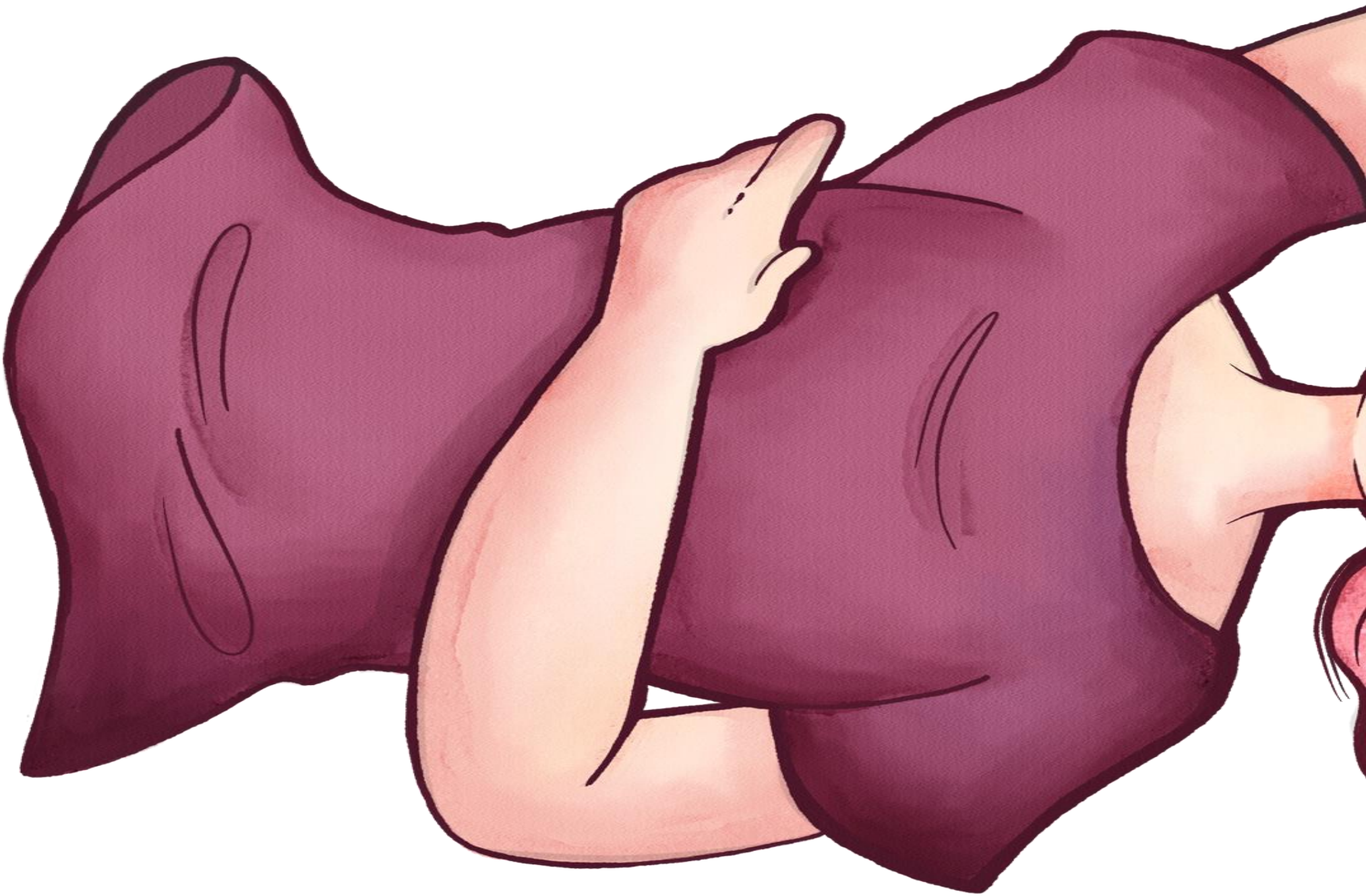
Outubro rosa












Um too

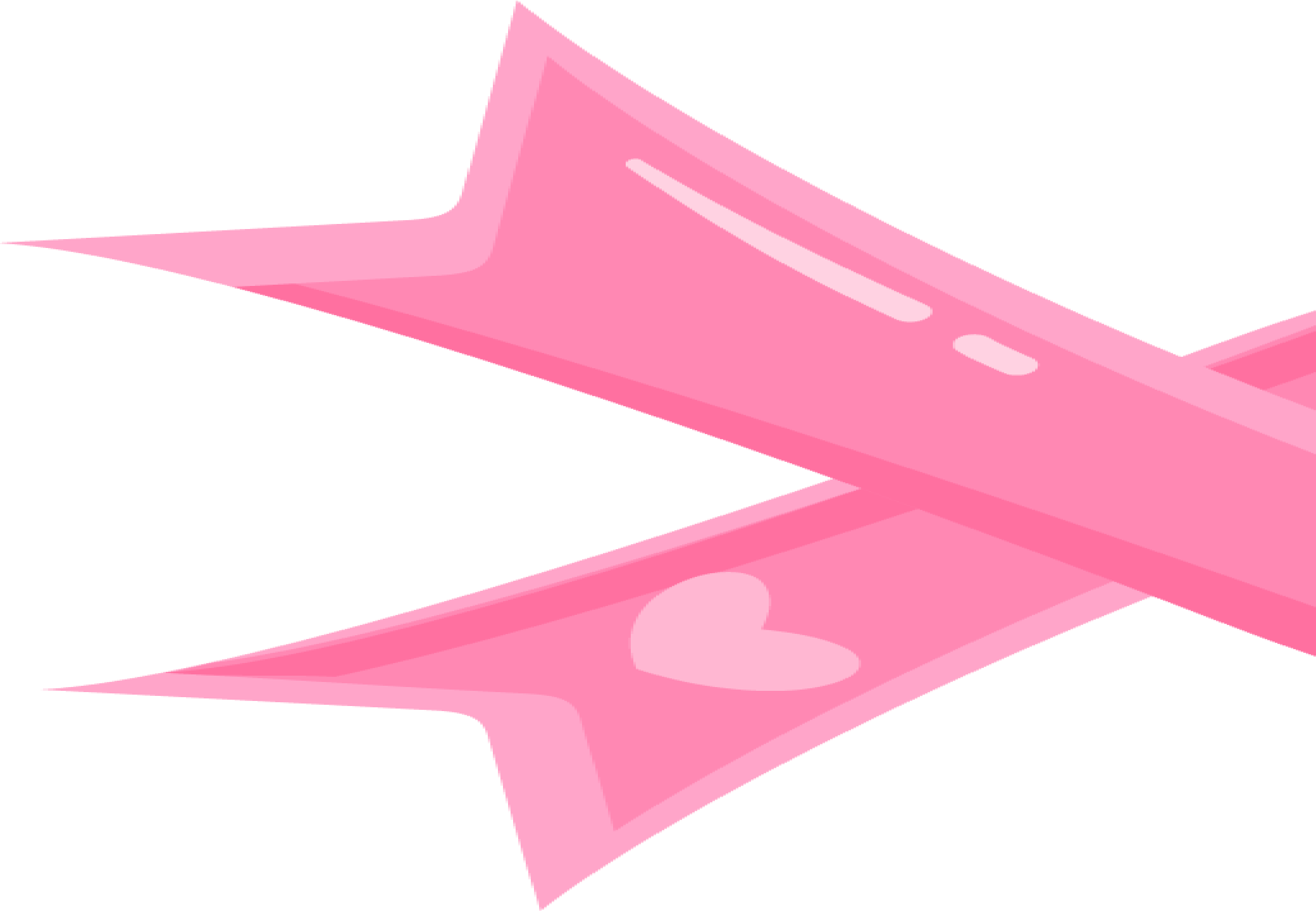

que
de

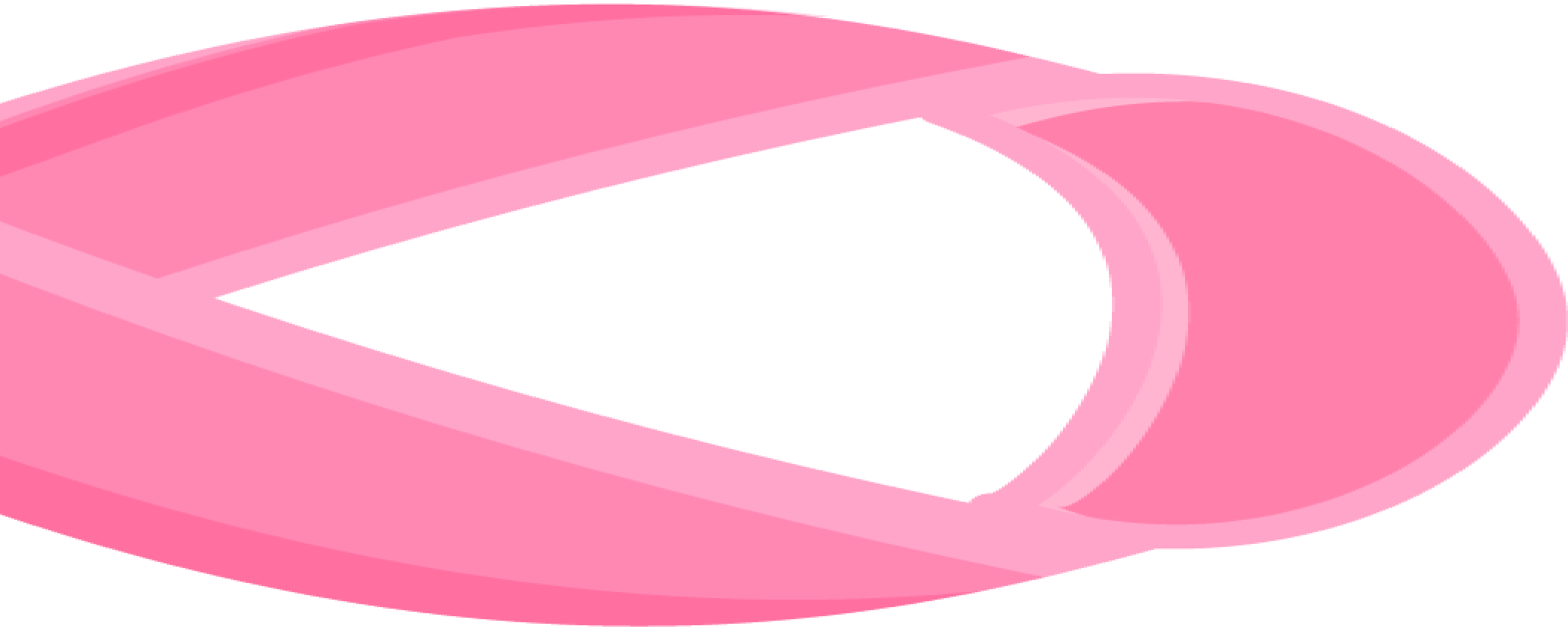





AME
PREVI
CUID


E-SE
INA-SE
DE-SE






Outubro
rosa

#Outubro Rosa

- [x] Se conheça
- [x] Se cuide
- [x] Se toque
- [x] Se Ame



#Outubro Rosa

- [x] Se conheça
- [x] Se cuide
- [x] Se toque
- [x] Se Ame



#Outubro Rosa

- [x] Se conheça
- [x] Se cuide
- [x] Se toque
- [x] Se Ame



#Outubro Rosa

- [x] Se conheça
- [x] Se cuide
- [x] Se toque
- [x] Se Ame



#Outubro Rosa

- [x] Se conheça
- [x] Se cuide
- [x] Se toque
- [x] Se Ame



#Outubro Rosa

- [x] Se conheça
- [x] Se cuide
- [x] Se toque
- [x] Se Ame





OutubroRosa



Debaixo do braço direito



Debaixo do braço esquerdo



Toda a mama



Por cima da mama



Deite-se e toque-se



Explore fazendo círculos

amiga, SE TOCA!

Faça o autoexame e assegure o tratamento precoce!




OutubroRo





Debaixo d
braço dire



Por cima
da mama



Debaixo do
braço esquerdo



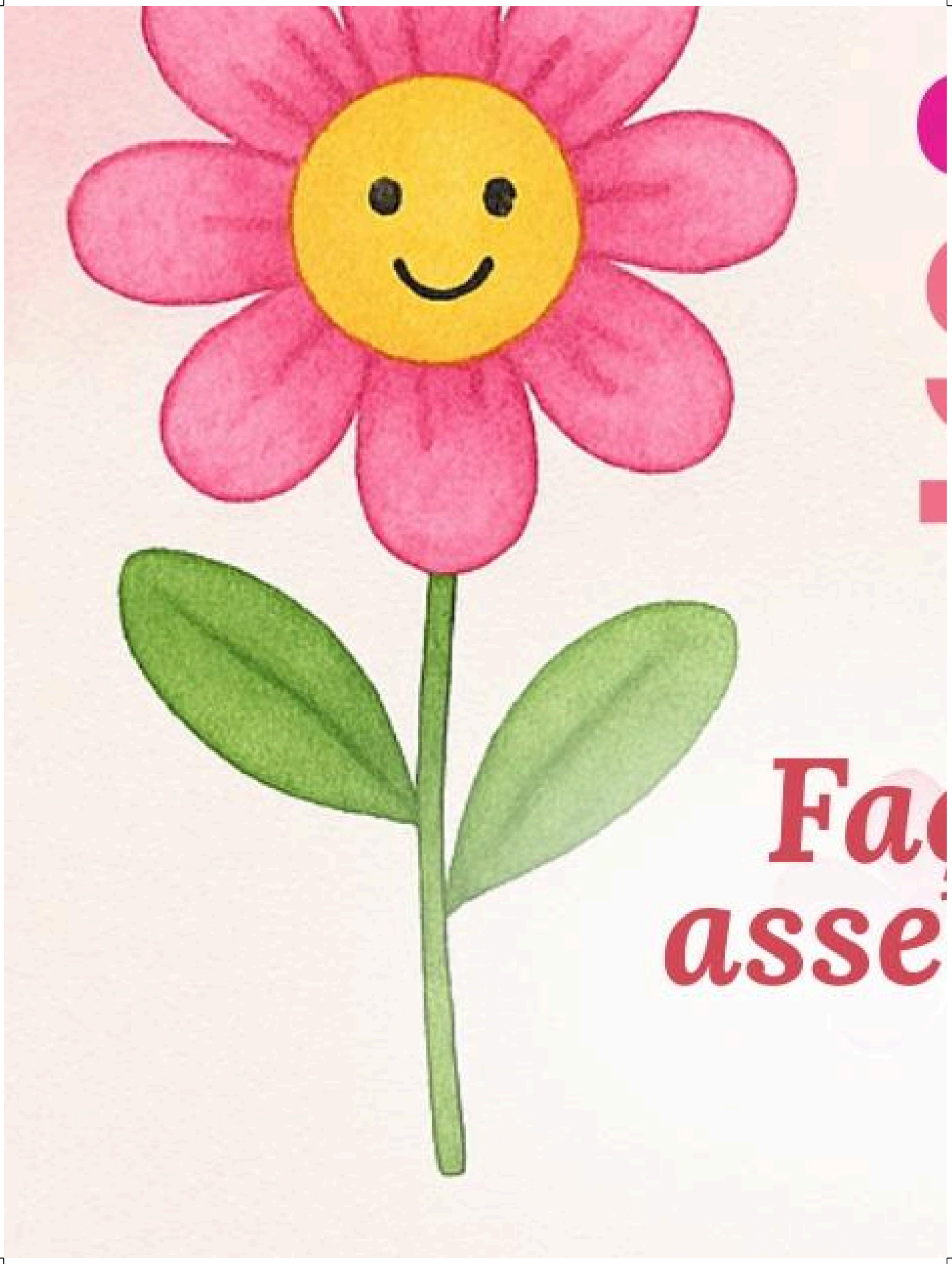
Deite-se e
toque-se



da a mama



ore fazendo
círculos


Fa
asse

amiga,

SE

TOCA!

ça o autoexam

gure o tratam

precoce!


e e
ento